



8月みるくだよ

子育て支援センター



★0285-39-6305(認定わかばこども園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
6	ロゼット作り	イニシャルや名前を入れ、オリジナルのロゼットを作ります。 通常ロゼット当日現金600円～
17	ベビー服アート	小さくなったベビー服を使用した制作を行います。 使用するベビー服は裁断する可能性があります。 使用しなくなったベビー服をお持ちください。当日現金800円
21	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。
25 28	フォトアルバム作り	アルバム制作をします。写真3枚～6枚を印刷してお持ちください。 25日→日頃の写真を使用 28日→前回のフォトブースの写真を使用 1ページ700円 裏面も作成→1000円
28	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット500円

プール遊び…10日(月)、31日(月)

☆持ち物☆

- ・水着 ・濡れても良い帽子 ・バスタオル
- ・オムツ・飲み物 ・着替え
- ・サンダル(親子)・ラッシュガード《推奨》

マタニティイベント

6日(木)、25日(火)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます！

2026年8月みるく活動予定

★は事前申し込みが必要です。

行事申し込みは★3日/9:00★からとさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
2	3 プラバン制作 9:00～15:30	4 身体計測/発達相談 9:30～12:00	5 スライム作り 10:00～11:15 ロゼット作り△切	6★ ロゼット作り 10:00～12:00 ※ロゼット作り 申し込み7月28日～ 親子ヨガ△切	7★ 親子ヨガ 10:30～11:30	8
9	10 プール遊び 10:00～11:30 ※雨天時、自由遊び	11 山の日	12 自由遊び 9:00～15:30	13 自由遊び 9:00～15:30	14 自由遊び 9:00～15:30 ベビー服アート△切	15
16	17★ ベビー服アート 10:00～10:45 11:00～11:45	18 ドリーム イングリッシュ 10:00～10:30 10:30～11:00	19 身体測定/発達相談 9:30～12:00 栄養士来館 9:00～11:00	20 手形・足形アート 9:00～15:30 誕生会△切	21★ 誕生会 10:30～11:00	22
23	24 ボールプール 9:00～15:30 フォトアルバム作り△切 【わかばこども園 園庭開放 ※要予約】	25★ フォトアルバム作り 10:30～11:30 マタニティ	26 自由遊び 9:00～15:30 園キッズ 0歳児：あおば保育園 1,2歳児：みらいこども園 ※要予約	27 親子deフィットネス 10:00～10:40 1歳5カ月～3歳児 10:45～11:25 2カ月～1歳4カ月 フォトブース フォトアルバム作り△切	28★ フォトブース 10:00～12:00 フォトアルバム作り 10:30～11:30	29
30	31 プール遊び 10:00～11:30 ※雨天時、自由遊び					

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい！

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

認定わかばこども園

若林公民館 わかば学童

とちぎっ子
発達クリニック

とまる
デンタルクリニック



子育て支援センター

みるくだより



★0285-39-6305(認定わかばこども園内) ★毎月25日以降発行

日付	行事	内容
1	バランスボールダンス ※申し込み 8月26日(水)9:00~	講師の先生が来館しバランスボールを使用したエクササイズを行います。 対象:2カ月~7カ月までのお子様と保護者の方。 当日は運動できる服装でお願いします。 持ち物:飲み物、バスタオル、現金500円 場所:わかば保育園学童棟、1F生活室
7	フォトプラバン制作	プラバンに写真を写しキーホルダー制作を行います。当日現金500円~ ※使用したい写真をコンビニのコピー用紙に印刷してお持ちください。 最大サイズ、B5用紙までの大きさで作ることができます。 仕上がりは元のサイズより1/4程縮小されます。
10 14 29	フォトアルバム作り	アルバム制作をします。写真3枚~6枚を印刷してお持ちください。 10日→敬老の日プレゼント制作(当日現金700円~) 14日→前回のフォトブースの写真を使用 29日→日頃の写真を使用 1ページ700円 裏面も作成→1000円
11	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。
14	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚1500円 6枚2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット500円
15	ロゼット作り	イニシャルや名前を入れ、オリジナルのロゼットを作ります。 通常ロゼット当日現金600円~



おでかけ児童館…25日(金)

申し込みQRコード

場所:石橋児童館

時間:10:00~11:00

申し込み:9月1日~9月17日(QRコード)

内容:お弁当制作、ふれあい遊び(スカーフ、パラバルーン)



入園説明会…28日(月)

場所:認定わかばこども園学童棟

時間:9:30~

認定わかばこども園の入園説明会を行います。

園内の見学や内木会の方針などの話もありますので、
入園希望の方や、認定わかばこども園に興味のある方はぜひご
参加ください。

※参加希望の方は内木会ホームページからお申込みください。

※無料の託児所もあります。



2026年9月みるく活動予定

★は事前申し込みが必要です。

行事申し込みは★1日/9:00★からとさせていただきます。

活動内容にかかわらずみるくでは常に自由遊びをしています。

マタニティイベント…15日(火),29日(火)

※マタニティイベントは妊婦さんも参加することが出来ます!

日	月	火	水	木	金	土
		1★ バランスボール ダンス 10:30~11:30 ※申し込み 8月26日(水)9:00~ 8月31日(月)15:30まで	2 ボールプール 9:00~15:30 【わかばこども園 園庭開放 ※要予約】	3 身体測定/発達相談 9:30~12:00 心理士・栄養士来館 9:00~11:00	4 手形・足形アート 9:00~15:30 フォトプラバン制作6枚切	5
6	7★ フォトプラバン制作 10:00~10:45 11:00~11:45 親子ヨガ6枚切	8★ 親子ヨガ 10:30~11:30	9 自由遊び 9:00~15:30 フォトアルバム作り6枚切 (敬老の日プレゼント) 園キッズ 0歳児:わかばこども園 1,2歳児:第二養護寺幼稚園	10★ フォトアルバム作り (敬老の日プレゼント) 10:30~11:30 誕生会6枚切	11★ 誕生会 10:30~11:00 フォトブース フォトアルバム作り6枚切	12 【マタニティ】
13	14★ フォトブース 10:00~12:00 フォトアルバム作り 10:30~11:30 ロゼット作り6枚切	15★ ロゼット作り 10:00~12:00 【マタニティ】	16 自由遊び 9:00~15:30 【全キッズ・消防車見学 ※要予約】	17 親子deフィットネス 10:00~10:40 1歳5カ月~3歳児 10:45~11:25 2カ月~1歳4カ月	18 ドリーム イングリッシュ 10:00~10:30 10:30~11:00	19
20	21 敬老の日 【敬老の日】	22 国民の休日 【国民の休日】	23 秋分の日 【秋分の日】	24 身体測定/発達相談 9:30~12:00	25 自由遊び 9:00~15:30 おでかけ児童館★ 10:00~11:00 場所:石橋児童館 申し込みはQRコードから	26 【おでかけ児童館】
27	28 自由遊び 9:00~15:30 フォトアルバム作り6枚切 【認定わかばこども園 入園説明会 場所:わかば学童棟】	29★ フォトアルバム作り 10:30~11:30 【マタニティ】	30 交通安全教室 10:00~10:45 【交通安全教室】	交通安全教室…30日(水) 下野市役所、市民生活部安全安心課の方が来館し、乳児向けの交通安全 安全教室を行います。 認定わかばこども園の乳児組さんと一緒に、乳児向けの交通安全教室 を行います。年齢に応じた交通マナーを身につけるための講話や 実技講習を行います。親子で楽しみながら交通安全について学びま しょう。		

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

認定わかばこども園



若林公民館 わかば学童

とちぎっ子
発達クリニックとまる
デンタルクリニック